



کد سند : AE/AB/HES/BR-HEM/08/01

تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: 1402/6/20 تاریخ بازنگری بعدی: 1404/6/20

تزریق داخل نخاعی

IT

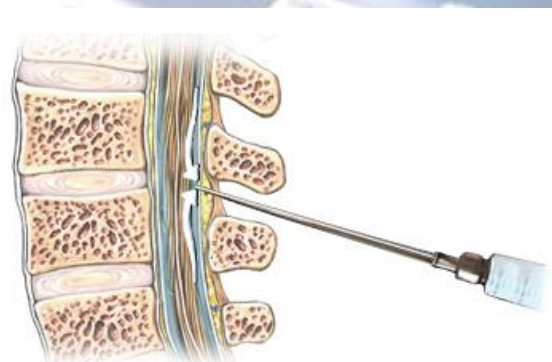


ناظر علمی: آقای دکتر میری علی آباد

دفتر آموزش سلامت

تأبستان 1402

این نوع سردرد با استراحت در بستر، مصرف مسکن و تجویز مایعات خوراکی (15 – 10 لیوان) یا وریدی (روزانه 3 لیتر) و خوردن قهوه، چای، کوکاکولا، تسکین می یابد.



منبع:

برونر، سودارث، بیماریهای مغز و اعصاب

اصول پایه بیهوشی میلر

شماره تلفن بیمارستان:

054_33295570_80

بخش هماتولوژی و انکولوژی بزرگسال

داخلی: 1185

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت/https://alihos.zaums.ac.ir

سردرد و IT

یکی از عوارض شایع بی خطر اما آزار دهنده IT سردرد می باشد و معمولا 12 تا 24 ساعت پس از بی حسی شروع شده و بیشتر در ناحیه پیشانی یا پشت سر است و اغلب نیازی به استفاده از هیچگونه دارویی ندارد.

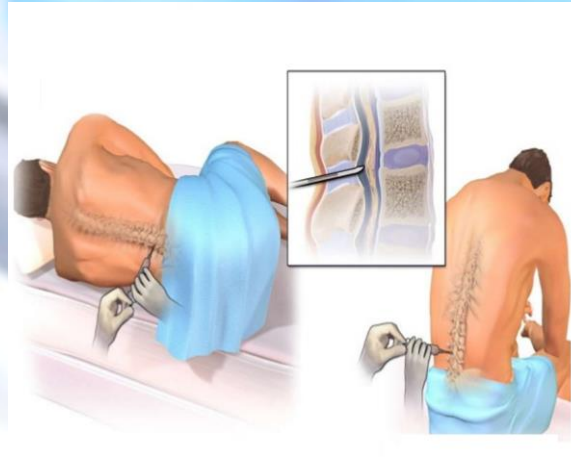
سردرد به علت نشت مایع از سوراخ ایجاد شده در غشاهای اطراف نخاعی ایجاد می گردد. این سردرد اغلب با سرگیجه، احساس زنگ در گوش، حساسیت به نور، تهوع، درد در پشت سر و سفتی گردن همراه است.



IT

بسیاری از داروهایی که خوراکی هستند یا از طریق رگ وارد بدن می شوند، توانایی عبور از دیواره های فشرده و در هم تنیده رگهای موجود در مغز و نخاع را ندارند. به همین دلیل لازم است دارو از طریق شبکه رگهای خونی موجود در مغز و نخاع که به نام سد خونی- مغزی معروف هستند تزریق گردد.

در روش آی تی (IT) با وارد کردن سوزن به نخاع کمری به داخل فضای نخاع ، نمونه برداری انجام شده و تزریق دارو صورت میگیرد. در این حالت ابتدا شما به پهلو خوابیده و پاها را کاملاً جمع می کنید یا به حالت نشسته قرار می گیرید. معمولاً پرستار با دست ستون فقرات شما را خم میکند تا فضای بین مهره های کمر از پشت باز شود. پس از ضد عفونی کردن و آماده سازی محل مورد نظر، سوزن مناسبی را از لایه لای دو مهره کمری عبور می دهند تا نوک سوزن وارد فضای اطراف نخاعی شود. در این حالت چند قطره از مایع نخاعی گرفته می شود و سپس تزریق دارو صورت می گیرد. بعد از تزریق دارو سوزن خارج شده و سپس محل پانسمان می شود.



عوارض جانبی احتمالی :

- کاهش فشار خون
- کاهش ضربان قلب
- سردرد
- تهوع
- احتباس ادراری

مراقبت های بعد از IT

بعد از انجام IT به مدت 6 تا 24 ساعت به پشت بخوابید و به پهلو بچرخید و سر را بلند نکنید.

هر موقع توانستید از راه دهان چیزی بخورید. مایعات مثل آب میوه، قهوه، نسکافه و... به میزان 10-15 لیوان بخورید.

بعد از IT امکان است قدرت پاها تا 12 ساعت به طور کامل برنگردد و این موجب می شود در هنگام ایستادن تعادل خوبی نداشته باشید. به هنگام ایستادن و راه رفتن از پرستار کمک بگیرید تا از افت ناگهانی فشارخون جلوگیری شود.

به دنبال IT درد و گزگز در حدود 10 درصد از بیماران به وجود می آید که طبیعی بوده و در اکثر مواقع بهبود می یابد.

پانسمان محل IT را از نظر ورم یا خونریزی کنترل نمایید. پس از 24 ساعت در صورت عدم وجود ترشحات نیازی به پانسمان نیست.

در صورت ضعف اندام های تحتانی به پرستار خود اطلاع دهید.